**我是讲述人周丽斌，来自市公共就业和人才服务中心。**

**母亲退休前是一名公务员，是有五十年党龄的老党员，她用自己的言行教我学做人、学做事、有信仰。**

**母亲3岁时姥爷就去逝了，她常说：“我从小学一直到大学，都是凭借国家助学金资助完成，是党和国家教育、培养了我。”母亲常教导我多替他人着想，多为同事分担。在我记忆里，每逢节假日，母亲总是主动值班，好几个除夕我都是跟着母亲在车间、实验室里度过。**

**上世纪80年代，母亲除负责单位的技术攻关，每周还利用业余时间给厂里的青工上课，下班后母亲仍然在办公室里制图、备课，青工们有技术问题也经常到我家请教，母亲从来都是耐心讲解。我参加工作后，母亲经常跟我说：“工作一定要认真负责，遇到难题要积极想办法，所经手的工作要经得起检验。”**

**母亲是个心灵手巧且勤俭节约的人。上世纪7、8十年代，各项物资较为缺乏，母亲自学裁剪，给我和哥哥做衣服、织毛衣，家里的枕套、缝纫机套、门帘上面都有母亲绣的图案，她把家里布置的温馨且充满光彩。母亲常教育我们不能浪费粮食，到现在我们家也是吃多少做多少，从不倒饭。她还经常把家里不用的东西改后继续使，说要物尽其用。**

**母亲善良且乐于助人。上班时就经常帮助家庭较为困难的同事，把父亲不穿的毛呢制服洗干净烫平后送给传达室的大爷，把我和哥哥长大后穿不了的衣服整理好送给有需要的人。记得有一次夏日炎炎，在我家单元门口有一位走街串巷收废品的人，满头大汗看起来十分疲劳，母亲看到后切了一大块西瓜让我送过去。**

**母亲的言传身教就像一盏明灯，照亮我人生前行的每一步，也时刻提醒我，把家风传承融入时代大潮中，从小家到国家，从小事做起，一代又一代，把好的家风传承下去。**